

SOLIDARIDAD

Actividad en casa. La pista de hielo de Javier.



¡Amigos! Soy **Javier** tengo 9 años, practico todos los deportes, me gusta hacer nuevos amigos y jugar con ellos fútbol; también me gusta ayudarlos en lo que necesiten.

Definición del valor: Solidaridad

Es el sentimiento de ponerse en lugar del otro en alguna necesidad y tener las ganas de ayudarlo. Es un valor que hay que practicar siempre con las demás personas a tu alrededor que necesiten ayuda.

La solidaridad nos ayuda a vivir en armonía con todas las personas y sentir que somos parte de la comunidad. Tiene relación con la comprensión, empatía y compromiso.

Ejemplos del valor

- Cuando alguien en casa necesite ayuda con alguna actividad, debes ayudar.
- Si alguna persona necesita algo que tú tienes puedes prestárselo para ser solidario.
- Si tu amiga o amigo está triste, platíquenlo. Le ayudarás a sentirse mejor.
- Comparte o regala los juguetes, comida, ropa o zapatos que tu consideres que puedes dar a quienes no tienen.

Descripción de la actividad

Cruza la pista de hielo en equipo, para lo cual se delimitará un espacio y se debe cruzar de orilla a orilla, sin tocar el piso, para lograr esto se ayudarán de hojas de papel o cartón, que será el único lugar donde se puede pisar, si alguien llega a tocar el piso se le congelará el corazón. Por lo que no podrá moverse hasta que otro participante lo salve con un abrazo y deberán comenzar de nuevo.

Aprendizajes.

Practicar la solidaridad, al tener que trabajar en equipo para poder cruzar la pista de hielo.

Explicar acerca de que la forma más sencilla para lograr las metas es con la ayuda de otros y ayudando a otros, con comprensión y sin esperar nada a cambio.

Materiales

+ Hojas de papel tamaño carta u hojas de cuaderno o cualquier cosa que funcione como un lugar marcado donde se pueda pisar. Es importante que este material sea lo suficientemente grande, para que pueda caber una parte del pie de los participantes dentro de este, pero no demasiado grande, con el fin de que sea un reto. Debe existir menos cantidad de hojas que cantidad de pies de los participantes a jugar.



Instrucciones

- 1 Reúne a tu familia, juega y aprende.
- 2 Cuenta el número de personas a jugar, para saber la cantidad de material que usaran, recuerda que debe
- 3 ser 1 o 2 menos que el número de pies de los participantes a jugar.
- 4 Define cual será la salida y la meta en la pista de hielo, debe ser una distancia lejana para que sea un reto.
- 5 Todos los participantes se colocarán en el sitio de salida, fuera de la pista de hielo, con material en mano. Es tiempo de empezar, así que en equipo deben buscar la mejor estrategia para llegar al otro lado sin tocar el piso. Para lograr cruzar se apoyarán del material que tiene cada uno, como piezas del puente para cruzar, colocándolo en el piso, una vez que avancen, pueden tomar el material disponible que no se esté pisando, para seguir avanzando, de esta forma deberán recorrer todo el camino hasta la meta.
- 6 Recuerda que el que toque el hielo, se queda congelado y necesitará un abrazo para comenzar de nuevo.
- 7 Si se te hace demasiado sencillo, debes intentar realizar la actividad restando material, es decir, saca una de las hojas o del material que usas como puente del juego.
- 8 Diviértete y recuerda al final compartir con los demás tu experiencia. No olvides que en esta actividad el reto puede ser tan grande como tu decidas. En equipo y ayudándose uno a otro, todo es posible.